

K



Gimnastyka języka

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie tyłu języka

k

- ☑ Chuchaj na zmarznięte ręce, powierzchnię lustra, szybę w samochodzie.
- ☑ Opieraj czubek języka o dolne zęby i cofaj go w głąb jamy ustnej, aby nastąpiło uniesienie grzbietu języka do góry – koci grzbiet.
- ☑ Pij gęste napoje, jogurty przez długą i cienką słomkę.
- ☑ Naśladuj ssanie cukierka.
- ☑ Przenoś na planszę leżące waciki lub papierki za pomocą słomki.
- ☑ Mlaskaj całą powierzchnią języka przy opuszczonej żuchwie.
- ☑ Ziewaj przy szeroko otwartych ustach.
- ☑ Liź lizaki językiem mocno wysuniętym z buzi.

Głoska **k** w nagłosie, śródgłosie i wygłosie

Detektyw

Pobaw się w małego detektywa!
Kasia i Kamil schowali w swoim pokoju
przedmioty, w których nazwie ukrywa się
głoska **k**.

Znajdź je!



kufer, kot, kuweta, klucze, kaptcie, kalosze, klawiatura, koc, komputer, kapelusz

kotyska, kaktus, kalkulator, klapki, klatka, klocki, konewka, kontakt, poduszki, przytulanka, szafka, zegarek z kukułką
dywanik, kanarek, kubek, konik, stolik